

Atem-Meditation

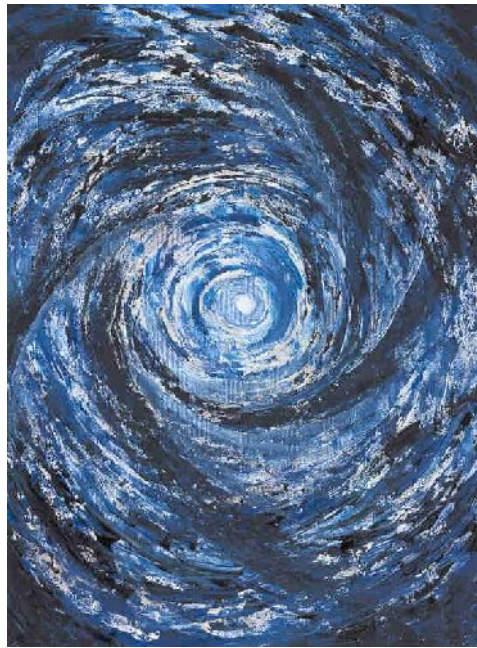
«aus der Mitte»

Ankommen und still werden

Zeit der Stille

Zurück in den Alltag

Leitung Frau Marlis Bernet



Montag 5. Juli
Montag 9. August
Montag 6. September
Montag 11. Oktober
Montag 8. November
Montag 6. Dezember (nur am Vormittag)

Bildungszentrum Neu-Schönstatt Quarten
jeweils 10.00 und 19.30 Uhr (50 Minuten)

Anmeldungen an Sr. Renata-Maria Becchio / Tel. 081 739 18 18

Beitrag zur Deckung der Unkosten Fr. 10.--



Bildungszentrum Neu-Schönstatt

Quartnerstrasse 10 - 8883 Quarten - ☎ 081 739 18 18 - www.bildungs-und-ferienzentrum.ch